



Norges Livredningsselskap Romerike krets

Livredning • Svømming • Kunnskap • Trygghet

Kurs i baby- og småbarns svømming/ livredning- og svømming/førstehjelp- og lærerkurs

Babysvømming- fra 0-2 år

Målsetning

Tanken bak baby- og småbarns svømming er å lære barna å bli selvbergede. Om barnet skulle falle i vannet, skal det ikke få panikk, men kunne ta seg frem i vannet og komme seg opp fra vannet selv.

Når barnet er rundt 8 måneder kan det være at det bare vil sitte på armen. Perioden kan vare i flere måneder, og forsvinner like plutselig som den kom.

Forberedelse hjemme

Babyer som er født for tidlig, eller ikke er erklært friske, skal ha legeerklæring før de begynner på kurs. Straks navlen er grodd kan babyen bade i stort badekar. La barnet venne seg til å få vann i ansiktet, tell til tre før du heller litt vann over barnets ansikt- kun 1-2 ganger pr. bad.

Renslighet

Voksne må dusje **uten badetøy** med såpe før de går i bassenget, men babyer dusjes ikke. Avføring må derimot vaskes vekk før man går i vannet. Babyen skal ha en tettsittende truse eller badebleie. Dette får du kjøpt på bl.a. babyshop og dagligvarebutikker. Bleier med avføring legges i en tett plastpose for å unngå lukt (som tas med hjem).

Bruk gjerne et stort håndkle med hette mens du venter på å gå i vannet, da varmetapet er størst fra babyens hode. Etter badet bør en skylle av klorvannet.

Vaksine

Det er ingenting i veien for å dra på svømming selv om barnet har fått vaksine samme dag, så sant barnet er i god form. Stikksåret fra vaksinen gror i løpet av noen timer.

Sykdom

Ved smittsom sykdom skal barnet være hjemme.

Forsikring

Foreldre bader med sine barn på eget ansvar. Alle som har betalt, er forsikret både til og fra kurs, og på selve kursstedet. Fallskader på glatt gulv er en risikofaktor. Bruk derfor anti-sklisokker på barnet.

Refusjon av kursavgift

Kursavgiften refunderes ikke som følge av vanlig sykdommer og barnesykdommer, kun med legeerklæring. Avlysninger NLS ikke rår over vil ikke bli refundert før etter 2 avlysning per kurstermin. Ekstraganger blir kun satt opp dersom instruktøren er syk, og vi ikke klarer å sette inn vikar.

Info vedr. faktura/Forsikring

Kurset må betales i sin helhet ved kursstart. Ønsker du utsettelse/ delbetaling, ta kontakt med kontoret.

Medlemskontingent til NLS sentralt er obligatorisk. Når den er betalt dekker den forsikring på kurs og fagbladet "Livredderen".

Tyggegummi er ikke tillatt i svømmebassenget.

Velkommen på kurs!

TIL VÅRE KURSDELTAKERE - RUTINER FOR PÅMELDING TIL VIDERE KURS

1. Dere vil, når kursperioden nærmer seg slutten, men i god tid før avmeldingsfristen, motta et skriv fra oss med info om videre kurs i samme basseng og samme tid. Dette inneholder bl.a. info om startdato, fridager, sluttdato og pris. Skrivet sendes via e-post.
2. Det vil være en frist for skriftlig avmelding som 15. november for kurs som går vårsemesteret, og 15. mai for høstsemesteret. Det sendes ut SMS med påminnelse om avbestillingsfristen.
3. Dette betyr at dere er påmeldt videre til dere melder dere av. Det kan bli noe forandring på tidspunkt. Hvis det er mange avmeldinger gjør det at vi kan slå sammen/ flytte på grupper. Det er derfor viktig å sjekke fakturaen når den kommer.
4. Hvis man melder seg av etter avmeldingsfristen må det betales kr. 500,- i avmeldingsgebyr.
5. Hvis dere etter inneværende kurssemester har ønske om å bytte kurssted eller kursdag, må dere sende inn ønske om dette til kontoret.
6. De som går kurs på babysvømming på dagtid vil etter hvert begynne å arbeide igjen. Vi setter derfor av noe tid på kveld/helg, som blir reservert de som går på dagtid. Disse vil få info om hvor og når vi har satt opp disse gruppene, og det vil være en egen svarfrist. Etter den dato legges disse kursene ut på hjemmesiden og er åpne for alle.
7. Faktura for kurs sendes ut i januar for vårsemesteret og i august for høstsemesteret. Faktura sendes ut via e-post sammen med kursinformasjon om kursets innhold. Betalingsfristen er satt til oppstartdato.
8. Det er mulig å dele opp innbetalingen av kursavgiften, men dette må da avtales med kontoret.

Vi ber dere sette dere godt inn i disse rutineene.

Husk å sende oss endringer av e-post adresser og mobilnummer!