

## Ledige kursplasser- våren 2019

(Det tas forbehold om at kurs kan bli fulltegnet).

På baby- og småbarnsavdelingen har vi ledig plass på;

Kurstype	Sted	Dag og tid
----------	------	------------

Kurs 2 (cirka 9 mnd.- 1,5 år)	Gjestad (Jessheim)	Lørdager 08.15- 08.45
Kurs 2 (cirka 9 mnd.- 1,5 år)	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Tirsdager 12.00- 12.30
Kurs 2 (cirka 9 mnd.- 1,5 år)	Råholt bad	Torsdager 16.00- 16.30
Kurs 2 (cirka 9 mnd.- 1,5 år)	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Tirsdager 17.00- 17.30
Kurs 2 (cirka 9 mnd.- 1,5 år)	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Lørdager 11.00- 11.30

Kurs 3 (cirka 1,5 år- 2 år)	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Tirsdager 11.00- 11.30
Kurs 3 (cirka 1,5 år- 2 år)	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Lørdager 13.00- 13.30
Kurs 3 (cirka 1,5 år- 2 år)	Råholt	Torsdager 16.30- 17.00

Født 2017	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Søndager 16.30- 17.00
-----------	----------------------------	-----------------------

Født 2016	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Lørdager 12.30- 13.00
Født 2016	Råholt bad	Torsdager 18.30- 19.00
Født 2016	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Tirsdager 18.30- 19.00
Født 2016	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Lørdager 10.00- 10.30

Født 2015	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Torsdager 19.00- 19.30
Født 2015	Råholt bad	Torsdager 18.00- 18.30
Født 2015	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Søndager 16.00- 16.30

Født 2014	Bjørkebadet	Tirsdager 18.00- 18.30
Født 2014	Frydenlund (Strømmen)	Onsdager 18.30- 19.15
Født 2014	Gjestad (Jessheim)	Lørdager 09.30- 10.00
Født 2014	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Fredager 16.30- 17.00
Født 2014	Råholt bad	Torsdager 17.30- 18.00

Født 2013	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Fredager 17.00- 17.45
Født 2013	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Fredager 18.45- 19.30
Født 2013	Rolvsrudhjemmet (Lørenskog)	Lørdager 09.00- 09.45
Født 2013	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Tirsdager 17.30- 18.00
Født 2013	Skedsmotun (Skedsmokorset)	Søndager 15.30- 16.00

Kontakt [hege@nls-romerike.no](mailto:hege@nls-romerike.no) for påmelding til vårens baby- og småbarnssvømmekurs.

På livredning- og svømmeavdelingen har vi ledig plass på;

Kurstype	Sted	Dag og tid
----------	------	------------

Fra 5 år	Nannestad	Tirsdag 17.15 – 18.00
Fra 5 år	Sagdalen (Strømmen)	Tirsdag 17.15 – 18.00
Fra 5 år	Vigernes (Lillestrøm)	Mandag 17.15 – 18.00

6 – 7 år	Nannestad	Tirsdag 18.00 – 18.45
6 – 7 år	Sagdalen skole (Strømmen)	Tirsdag 18.00 – 18.45
6 – 7 år	Skårerhallen (Lørenskog)	Onsdag 17.15 – 18.00
6 – 7 år	Vigernes (Lillestrøm)	Mandag 18.00 – 18.45

7 – 8 år	Skårerhallen (Lørenskog)	Onsdager 18.00 – 18.45
----------	--------------------------	------------------------

Nippers fra 8 år	Sagdalen (Strømmen)	Tirsdag 18.45 – 19.30
Nippers fra 8 år	Sandbekken (Rælingen)	Tirsdag 17.00 – 18.00
Nippers fra 8 år	Skårerhallen (Lørenskog)	Onsdag 18.45 – 19.30
Nippers fra 8 år	Volla (Lillestrøm)	Mandag 17.00 – 19.00

Nippers fra 10 – 12 år	Aursmoen	Onsdager 17.30 – 18.15
Nippers fra 10 – 12	Sagdalen (Strømmen)	Tirsdag 19.30 – 20.30
Nippers fra 10 – 12 år	Sandbekken (Rælingen)	Tirsdag 17.00 – 19.00
Nippers fra 10 – 12 år	Skårerhallen (Lørenskog)	Onsdag 19.30 – 20.30

Fra 12 år	Aursmoen	Onsdag 18.15 – 19.00
Fra 12 år	Nannestad	Mandag 19.30 – 20.30
Fra 12 år	Råholt	Torsdag 19.00 – 20.45
Fra 12 år	Sandbekken (Rælingen)	Tirsdag 18.00 – 20.00
Fra 12 år	Volla (Lillestrøm)	Mandag 17.00 – 19.00
Fra 12 år	Volla (Lillestrøm)	Torsdag 19.00 – 21.00

Kontakt [tone@nls-romerike.no](mailto:tone@nls-romerike.no) for påmelding til vårens livredning- og svømmekurs.